

Какая форма необходима в детском саду для физкультурных и музыкальных занятий?

У ребенка обязательно должна быть специальная форма для занятий - это, в первую очередь, вопрос гигиены.

1. Физкультурная форма для мальчиков и девочек одинаковая.

Это- футболка с коротким рукавом, шортики, носочки. Физкультурная форма должна быть минимально облегченной, поскольку дети приходят в зал энергично двигаться.

В физкультурном зале поддерживается оптимальный температурный режим. Перед каждым занятием зал проветривается. Температура в зале соответствует шкале эквивалентно-эффективных температур.

Физическое развитие детей нужно продолжать и за пределами детского сада. Утренняя гимнастика по выходным дома и подвижные игры на прогулке, безусловно, пойдут на пользу малышу.

2. Форма для занятий в музыкальном зале для мальчиков и девочек отличается, это:

- для мальчиков: футболка с коротким рукавом, шортики, носочки, чешки черного цвета.

- для девочек: платье или футболка с коротким рукавом, юбочка, носочки, чешки белого цвета.

Форма должна быть минимально облегченной, поскольку дети приходят в зал энергично двигаться.